

FLEXI-SPORTS®

SOFTTOOLS

Komplett-Set VIBRABALL®



Fettverbrennung mit dem VIBRABALL®

- VIBRATIONS-TRAINING mit dem VIBRABALL®
- gelenkschonendes Muskeltraining und Fettverbrennung
- einfache Bewegungen für alle Intensitätsstufen und Gewichtsklassen
- leicht nachzuvollziehen & motivierend

Dieses FIGUR-SET enthält:

- VIBRABALL® Ø 27 cm aus vibrierendem PVC-Material (entspricht der Spielzeugnorm EN 71 Teil III), Gewicht: 100 g, 100 kg belastbar
- 2-Wege Easy-Pumpe
- Trainings-DVD für ein Fettverbrennungs-Training bei kontinuierlicher Herzfrequenz (75 Min.)
- Trainingsplan „10 Minuten Kompakt-Workout“ zur Fettverbrennung

Allgemeine Beschreibung zur SERIE „FIGUR plus“

Fettverbrennung

mit günstigen & cleveren Komplett-Sets

- Einfach & Effektiv
- Motivierende Übungen
- Fachkundige Anleitung (DVD)

FIGUR plus

Jedes dieser Komplett-Sets zur gesunden Fettverbrennung ist ein Teil einer einzigartigen Serie. „Clever“ Trainingsgeräte werden zusammen mit einem einfachen und ausgefeilten Trainingskonzept zu einem günstigen aber wertvollen Paket für Ihr Wohlbefinden. Einfach zu erlernen und für jedes Alter und jeden Figurtyp. Alle Trainingsgeräte in den Sets entsprechen der strengen EU-Norm für Spielwaren und sind frei von schädlichen Weichmachern und Schwermetallen.

Effektive Fettverbrennung unter professioneller Anleitung!

Auf der jeweiligen DVD zum Set begleitet Sie Barbara Klein (Sport-Physiotherapeutin, Bewegungs- und Ernährungsexpertin, Autorin) durch das völlig neue Fettverbrennungsprogramm. Das Geheimnis des Trainings liegt nicht im „WANN“ sondern wie bei vielen Dingen im „WIE“. Deshalb ist die jeweilige DVD ein elementarer Bestandteil jedes Sets, um Sie fehlerfrei, effektiv und schnell an Ihr Ziel zu bringen.

Verbrennen Sie Fett und straffen Sie gleichzeitig Ihre Figur!

Mit den motivierenden Übungen werden Sie ganz nebenbei Ihr Herz-Kreislauf-System trainieren und Fett verbrennen. Sie gewinnen doppelt, da die zusätzlich gewonnene Muskulatur Ihren Energieverbrauch (Kalorien) erhöht und dadurch auch automatisch mehr Fett abbaut. Zusätzlich formen und festigen Sie während des Trainings Ihren Körper.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit dem Set Ihrer Wahl!

Einfach gut aussehen und sich wohlfühlen!